Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
PLAN CLASE 3		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 03-2026**

.

CENTRO VIDA – ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA			
FECHA: D: 09 **MES:** JULIO **AÑO:** 2026		**AREA:** DEPORTE, RECREACION Y CULTURA	
TEMA: Recreación Dirigida			
OBJETIVO: Generar disfrute por medio de actividades retadoras a los usuarios del programa CVO			
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	**DURACIÓN**	**METODOLOGÍA**	**OBSERVACIONES**
FASE INICIAL: Saludo inicial y actividad rompe hielo	5 MIN	El grupo estará dirigido por 2 profesionales, uno de ellos realizará una actividad rompe hielos y el otro facilitará múltiples estaciones con actividades que impliquen coordinación óculo manual-pedal y trabajo en equipo.	
FASE CENTRAL: Actividades que implican al usuario desarrollar múltiples habilidades motrices y cognitivas	30 MIN		
FASE FINAL: Retroalimentación sobre la actividad	10 MIN		
MATERIALES: Aros, juegos de puntería, Cucunuba, pelotas			
RESPONSABLE: David Renteria			
POBLACIÓN IMPACTADA: Adultos mayores Centro Vida Oriente		**Jornada: a.m. ( ) p.m. (X)**	

REGISTRO FOTOGRAFICO:



David R.

DAVIID FERNANDO RENTERIA OCAMPO
C.C # 1088354555
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACION